

La salute mentale è uguale per tutti?

Abbiamo provato a raccogliere i dati più interessanti degli ultimi anni che parlano del rapporto tra disuguaglianze sociali e salute mentale.

Non è facile raccogliere dati omogenei, ma la direzione è molto chiara: *differenze etniche, economiche e di genere hanno un impatto reale sulla salute mentale delle persone.*

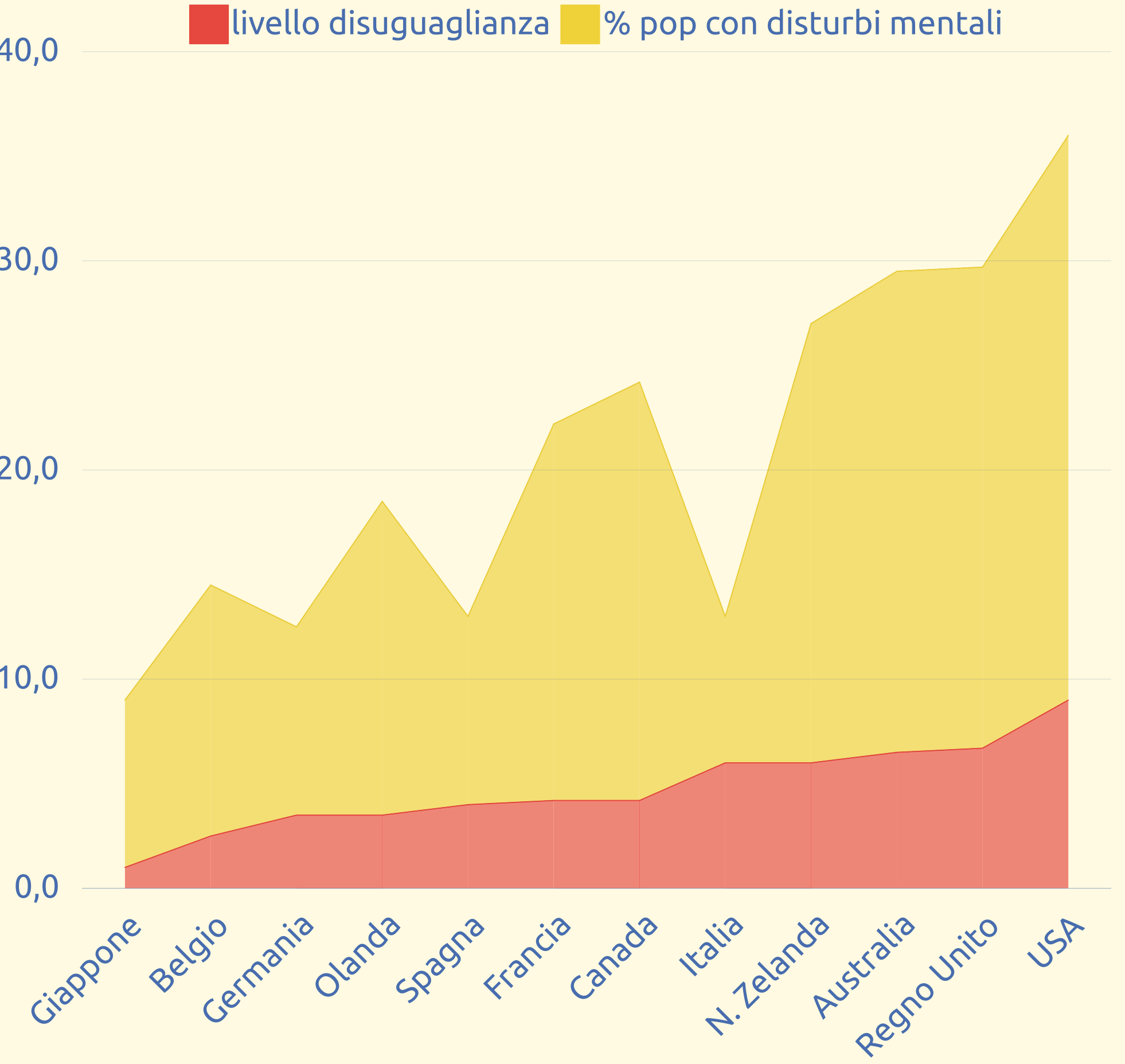
Il rapporto tra salute mentale e disuguaglianze sociali è bidirezionale:

- Da un lato *le disuguaglianze diminuiscono le possibilità di accesso ai servizi di cura;*

- Dall'altro lato *una mancata cura e prevenzione dei disturbi mentali aumenta le disuguaglianze sociali.*

Poverty, Depression and Anxiety: Causal evidence and mechanism
Ridley, Rao & Schilbac, 2020

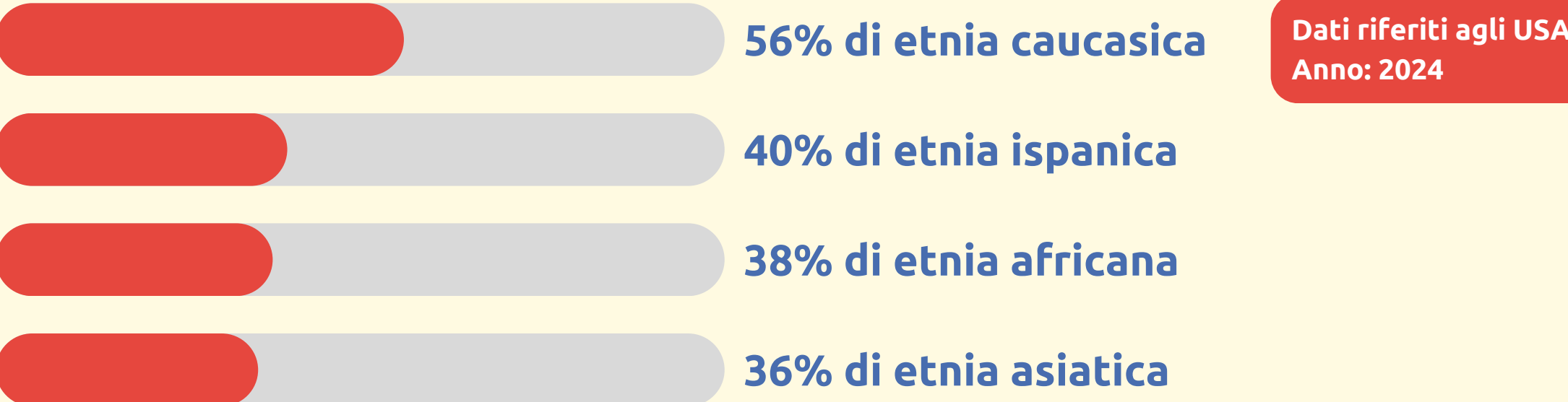
Rapporto tra disuguaglianze sociali e percentuale di disturbi mentali



The Inner Level: How More Equal Societies Reduce Stress, Restore Sanity and Improve Everyone's Wellbeing
Pickett, Wilkinson, 2018

Fonte: 4

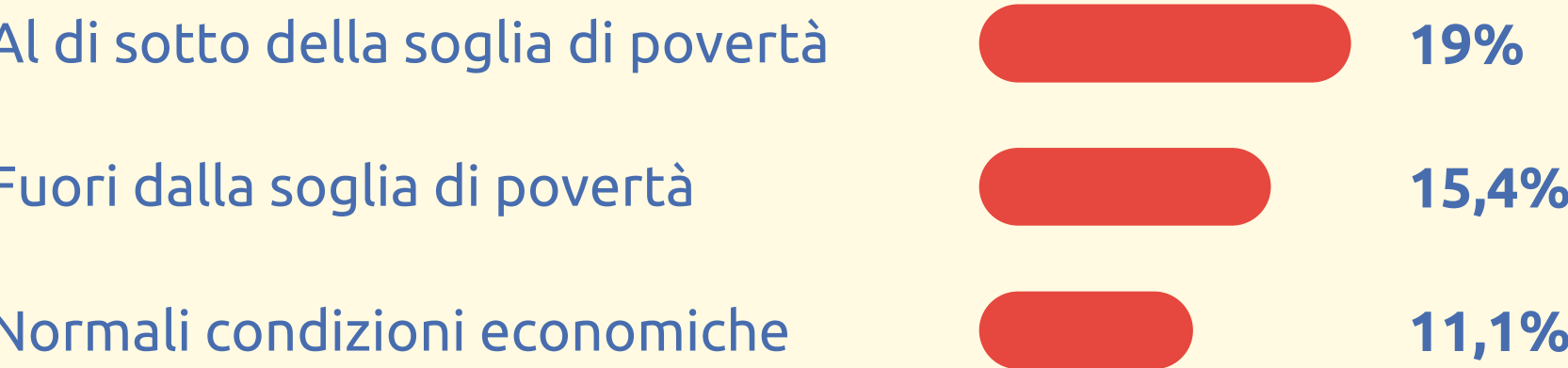
Percentuale di persone con disagio mentale che hanno accesso alle cure



Key Data on Health and Health Care by Race and Ethnicity
Ndugga, Hill, Artiga, 2024

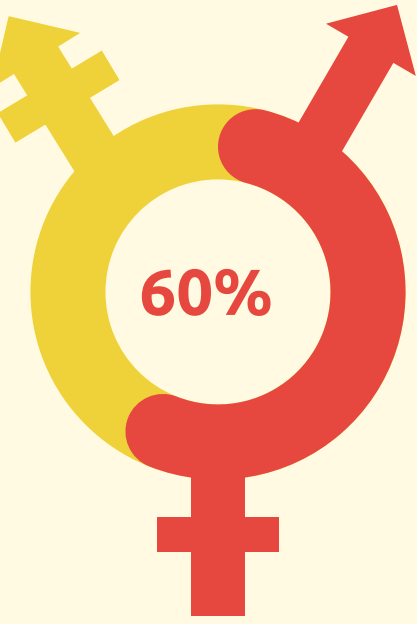
Fonte: 5

Percentuale di persone che hanno sperimentato almeno un tipo di disagio mentale nel 2022 negli Stati Uniti



Centre for disease control and prevention
www.cdc.gov, 2022

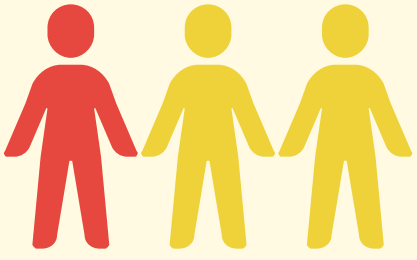
Fonte: 6



Più della metà delle persone che si identificano nella comunità LGBTQ+ hanno più possibilità di incontrare disagi mentali

Centre for disease control and prevention
www.cdc.gov, 2022

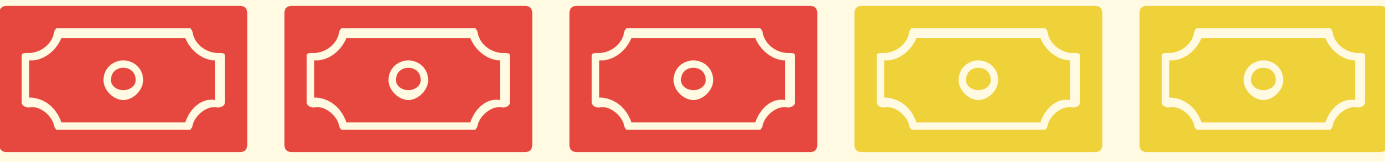
Fonte: 2



1 bambino su 3 vive sotto la soglia della povertà



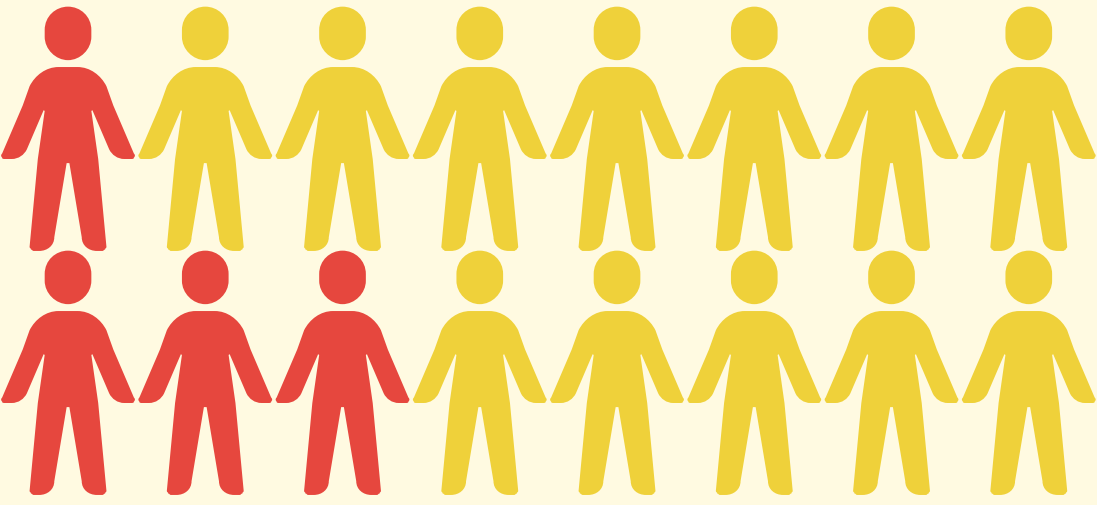
Nei quartieri più poveri i suicidi sono tre volte più comuni



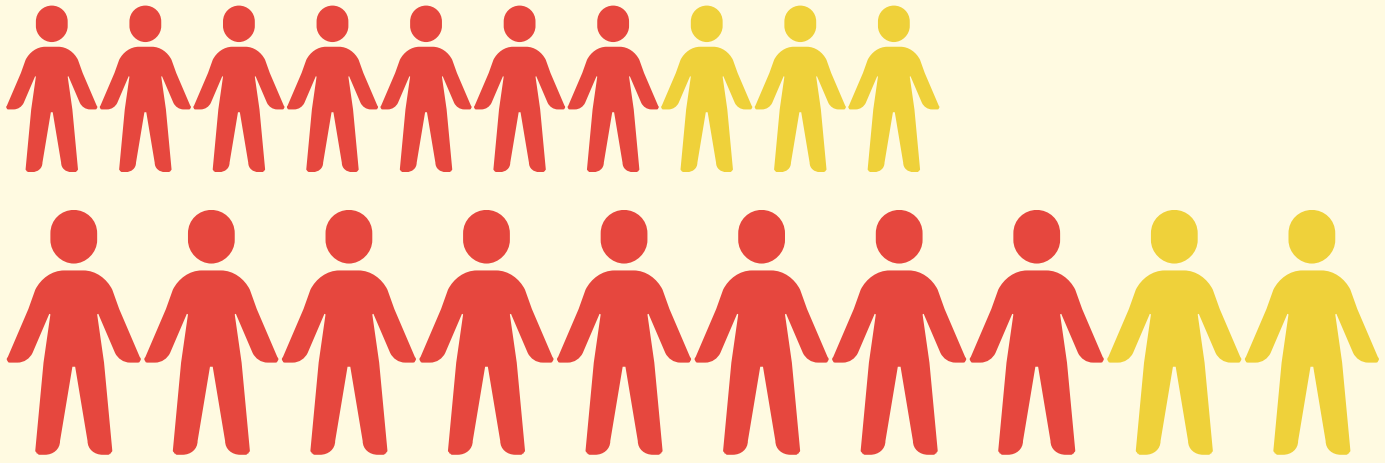
Il 60% percento di abitanti riporta che la condizione economica ha impatto sulla loro salute mentale

Reducing Mental Health Inequalities
NHS Confederation, 2023

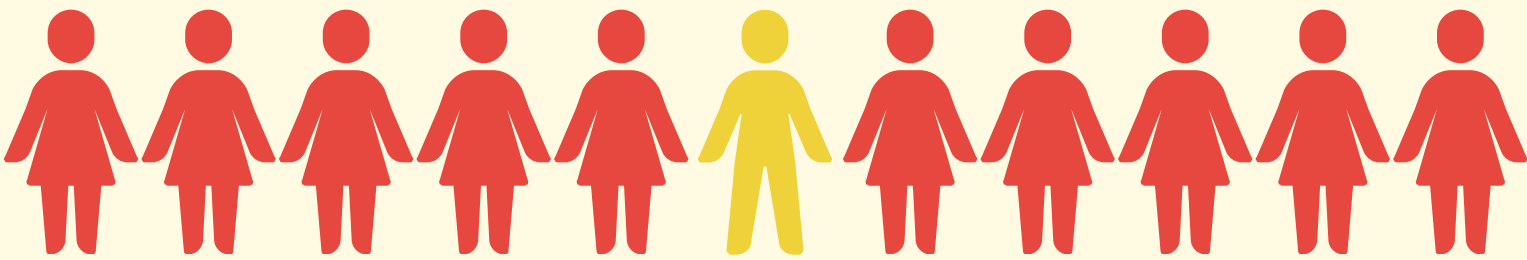
Fonte: 1



I bambini con un disturbo di apprendimento hanno tre volte più possibilità di sviluppare un disturbo mentale in età adulta



Il 70% di bambini con disturbo autistico e l'80% di adulti con diagnosi di autismo hanno possibilità di sviluppare un disturbo mentale



Le donne hanno 10 volte più possibilità di subire abusi fisici e psicologici rispetto agli uomini.

Infographic Sheets
Centre For Mental Health, 2020

Fonte: 3

Dati riferiti al Galles (UK)
Anno: 2023

Dati riferiti al Regno Unito
Anno: 2020

Fonti:

- 1) [Le ineguaglianze sociali in Galles](#)
- 2) [Statistiche sulla popolazione LGBTQ+](#)
- 3) [Infografica sulle ineguaglianze sociali](#)
- 4) [Rapporto tra disuguaglianze sociali e salute mentale](#)
- 5) [Rapporto tra salute mentale ed etnia](#)
- 6) [Rapporto tra salute mentale e soglia di povertà](#)
- 7) [Rapporto bidirezionale tra disuguaglianze e salute mentale](#)

Fonte: 7