

## Sportello di Consulenza Psicologica per Ragazzi, Insegnanti e Genitori

### PREMESSA

Nel corso degli ultimi anni è cambiato il contesto di crescita degli **adolescenti** e dei **preadolescenti**. In famiglia si vive un clima meno conflittuale tra gli adolescenti e gli adulti. Per questo motivo i ragazzi di oggi sono maggiormente disposti a rivolgersi ad un adulto competente per ricevere supporto nei compiti di crescita che caratterizzano l'adolescenza.

Anche il disagio scolastico presenta nuove caratteristiche, di cui sono esempio la demotivazione scolastica, l'abbandono scolastico, il bullismo/cyberbullismo. L'attività di ascolto e consultazione dell'adolescente favorisce l'acquisizione di competenze socio-emotive e relazionali e l'adozione di comportamenti e stili di vita sani, e riveste quindi una funzione di prevenzione rispetto al disagio e ai comportamenti attraverso cui si manifesta (uso di sostanze, disturbi alimentari, devianza, comportamenti antisociali, uso eccessivo o improprio del digitale).

Per gli **insegnanti** lo spazio di consultazione rappresenta un sostegno al ruolo educativo e di aiuto rispetto alle situazioni problematiche che si possono creare nella relazione insegnante-studente, insegnante-genitori e all'interno del gruppo-classe: difficoltà nell'apprendimento, conflitti tra pari, bullismo o comportamenti antisociali, disagio psicologico e sociale. Inoltre l'insegnante ha spesso un ruolo chiave nel cogliere fragilità familiari diventando così utilissimo veicolo alla consultazione per i genitori degli studenti.

I **genitori** possono usufruire di un confronto su dubbi e difficoltà nella relazione con i propri figli relativamente alle problematiche inerenti lo sviluppo (gestione del distacco dalle proprie figure genitoriali, rapporto con i pari, rapporto con gli adulti di riferimento, rapporto con le regole) e il rapporto con la scuola.

### DESTINATARI

**Studenti** della scuola secondaria di primo e secondo grado, **docenti e genitori** della scuola primaria e secondaria di primo e secondo grado.

### OBIETTIVI

Per gli **adolescenti**:

- sostenere la crescita e la realizzazione dei compiti di sviluppo dell'adolescenza
- facilitare la socializzazione e l'integrazione
- facilitare l'apprendimento di competenze sociali e relazionali
- prevenire il disagio adolescenziale e l'attuazione di comportamenti a rischio e antisociali
- promuovere il benessere e la salute
- ridurre il conflitto

Per gli **insegnanti**:

- individuare precocemente situazioni a rischio di disagio e attuare interventi specifici fra scuola, famiglia e territorio
- incrementare la capacità di comunicazione e di gestione del rapporto tra alunni ed insegnanti
- aumentare la capacità di gestione del confronto e del conflitto
- trovare adeguate modalità di sostegno per studenti in particolare difficoltà

Per i **genitori**:

- accrescere e rafforzare le competenze genitoriali
- costruire uno spazio di riflessione sul proprio ruolo di genitore ed essere aiutati ad approfondire problemi e difficoltà che si incontrano nella relazione educativa con i figli
- aumentare la consapevolezza dei bisogni dei figli e delle risorse che i genitori possono mettere in campo

## AZIONI PREVISTE

Lo **sportello** prevede la presenza della psicologa per una mattina alla settimana dedicata agli incontri individuali con studenti, insegnanti e genitori.

Prima dell'inizio del servizio è previsto il passaggio della psicologa in tutte le classi della scuola per la spiegazione ai ragazzi delle modalità di funzionamento e della funzione dello sportello.

Il primo appuntamento viene preso lungo l'arco dell'anno di persona a scuola oppure tramite un messaggio whatsapp ad un numero dedicato; gli eventuali successivi incontri vengono concordati direttamente con lo studente al termine di ogni colloquio.

## CONDUZIONE

Una psicologa esperta in età evolutiva con competenze specifiche su preadolescenti e adolescenti e con esperienza pregressa nelle scuole.

## COSTI

Il costo previsto è di **35 euro/ora**, IVA 5% sulle prestazioni rivolte a minori esclusa.